

VIERNES 19

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2025

Imponente Matterhorn:



UN GIGANTE DE ROCA

Visto desde el Domhütte en Valais, el Matterhorn es una montaña imponente y majestuosa. Las elevaciones de Swisstopo destacan su perfil escarpado y sus picos rocosos, mostrando su imponente tamaño.

Comunidades indígenas
armonizan la Casa de Nariño:

**SE TRATA DE
CONTRARRESTAR
EL «ODIO» DE LOS
PODEROSOS CONTRA
EL GOBIERNO PETRO**



Petro entrega 18.000 hectáreas a
campesinos:

**TIERRAS DE NARCOS Y
PARAMILITARES VUELVEN A
LOS CAMPESINOS**

Corte Suprema ratifica:

**LIBERTAD DEL
EXPRESIDENTE URIBE**

Comunidades indígenas armonizan la Casa de Nariño:

SE TRATA DE CONTRARRESTAR EL «ODIO» DE LOS PODEROSOS CONTRA EL GOBIERNO PETRO



Indígenas de la comunidad Camëntsá, orientan la ceremonia más conocida para la sanación, protección y limpieza de malas energías en la Casa de Nariño. En la gráfica la Secretaria General de la Presidencia de la República, Angie Lizeth Rodríguez, la ministra de Comercio Exterior, Diana Marcela Morales Rojas, y el líder ciudadano, Fernando Pizarro Perdonó.

Exclusivo Primicia Diario

Representantes de comunidades indígenas, incluyendo al pueblo Camëntsá, llevaron a cabo una ceremonia de «armonización y purificación profunda» en la Casa de Nariño, el palacio presidencial de Colombia. El ritual busca limpiar el espacio de las energías negativas acumuladas durante años, especialmente aquellas dejadas por personas acusadas de crímenes como masacres y genocidios.

La iniciativa, surgida de las propias comunidades indígenas, tiene como objetivo principal contrarrestar el odio que, según ellos, promueven sectores poderosos en contra del gobierno del presidente Gustavo Petro. La ceremonia se centró en sanar el ambiente y la tierra que, en su cosmovisión, han sido perturbados por actos violentos.

Las anfitrionas del encuentro con las comunidades indígenas por parte del gobierno nacional fueron: La Secretaria General de la Presiden-

cia de la República, Angie Lizeth Rodríguez y la ministra de Comercio Exterior, Diana Marcela Morales Rojas.

Un ritual ancestral

La ceremonia se basó en prácticas ancestrales que buscan restaurar el equilibrio espiritual. Los líderes indígenas, o tai-tas, utilizaron una serie de elementos y rituales:

Ofrendas a la Madre Tierra: Se realizaron ofrendas con alimentos y semillas para pedir permiso y sanar la tierra, que, se-

gún su creencia, también sufre con la violencia.

Uso de sonidos y vibraciones: La música, los cantos sagrados y el sonido de instrumentos como tambores y cascabeles fueron empleados para «romper y dispersar las energías estancadas», restaurando el flujo de la energía vital en el lugar.

Manillas de protección

Además de la purificación del espacio, las comunidades indígenas ofrecieron manillas de

protección, tejidas con chaquiras de colores, semillas o fibras naturales. Estas manillas son consideradas amuletos sagrados y actúan como un escudo energético para quienes las portan. Cada manilla tiene un propósito específico basado en su simbología y los materiales utilizados, con el fin de proteger de malas energías y atraer la sanación y la fuerza. Para los Kamëntsá, el tejido no es solo una artesanía, sino una forma de transmitir la sabiduría ancestral y el legado cultural de su pueblo.

**Defensa del territorio indígena**

En un encuentro con el gobierno nacional, el pueblo Camëntsá solicitó que el presidente Gustavo Petro y la Secretaria General de la Presidencia, Angie Lizeth Rodríguez, apadrinen la protección de los ríos Putumayo y Amazonas, gravemente afectados por la minería ilegal y la deforestación. Durante la reunión, los líderes indígenas también plantearon la necesidad de impulsar su cultura a nivel nacional, fortalecer la defensa de la niñez y promover la internacionalización de las artesanías que producen sus comunidades.

El presidente, Gustavo Petro y su Secretaria General de la Presidencia de la República, Angie Lizeth Rodríguez, visitarán la comunidad indígena del Putumayo para solucionar algunos de los muchos problemas que viven los aborígenes.

Después de una ceremonia de protección en la Casa de Nariño, los líderes indígenas del Putumayo expusieron sus necesidades y extendieron una invitación al presidente Petro para que las comunidades le reafirmen su apoyo. Manifestaron su respaldo al gobierno por su enfoque en la población más vulnerable.



La manilla actúa como un escudo energético para quien la lleva. Se cree que no solo protege de las malas energías, sino que también atrae la sanación, la abundancia y la fuerza, conectando a la persona con la esencia de la naturaleza y el pensamiento de sus mayores.



El líder espiritual o taita usa cantos o «ícaros» para invocar a los espíritus de la naturaleza y guiar a la sanación de las malas energías del lugar dejadas por gobiernos pasados. La música crea un ambiente místico y de curación.

Petro entrega 18.000 hectáreas a campesinos:

TIERRAS DE NARCOS Y PARAMILITARES VUELVEN A LOS CAMPESINOS

Rafael Camargo Vásquez
Magdalena Medio,
Colombia

En un acto que marca un avance significativo en la Reforma Agraria, el presidente Gustavo Petro entregó más de 18.000 hectáreas a familias campesinas y víctimas del conflicto armado en el Magdalena Medio. Estas tierras, que alguna vez fueron el epicentro de la violencia y el poder de grupos criminales, ahora están en manos de quienes las cultivarán.

La entrega, que beneficia a 10 municipios en seis departamentos, se produce cuatro meses después de un convenio entre la Sociedad de Activos Especiales (SAE) y la Agencia Nacional de Tierras (ANT). Este acuerdo ha permitido recuperar predios que sirvieron como centros logísticos para el narcotráfico, el entrenamiento de paramilitares y el almacenamiento de armas. Entre los predios más simbólicos se encuentran tierras que pertenecieron a narcotraficantes como Gonzalo Rodríguez Gacha, alias 'El Mexicano', así como fincas donde el mercenario israelí Yair Klein entrenó a los primeros grupos paramilitares del país. Estos terrenos, cargados de historia de violencia, ahora son un símbolo de restitución y esperanza para organizaciones campesinas.

La entrega de títulos de propiedad a pescadores, agricultores y víctimas del conflicto es vista como el cumplimiento de una promesa de campaña del Gobierno del Cambio, que busca devolver la autoridad sobre la tierra al Estado y a las comunidades rurales.



Las tierras vuelven a los campesinos



La entrega de títulos de propiedad a pescadores, agricultores y víctimas del conflicto es vista como el cumplimiento de una promesa de campaña del Gobierno del Cambio.

Corte Suprema ratifica:

LIBERTAD DEL EXPRESIDENTE URIBE



La Corte Suprema de Justicia ha confirmado el fallo de tutela que le otorgó la libertad al expresidente Álvaro Uribe Vélez.

Javier Sánchez
Política

La Corte Suprema de Justicia ha confirmado el fallo de tutela que le otorgó la libertad al expresidente Álvaro Uribe Vélez. La decisión, adoptada por la Sala de Casación Penal, ratifica la determinación del Tribunal Superior de Bogotá que había revocado la medida de detención domiciliaria en contra del exmandatario.

Decisión

Confirmación de libertad: La Corte Suprema de Justicia ratificó el fallo que permitió que el expresidente Álvaro Uribe continúe su proceso en libertad, a pesar de la condena en su contra. Crítica a la justificación de la detención: El alto tribunal



Con la determinación de la Corte Suprema de Justicia, Uribe se mete de lleno a la campaña política

consideró que el juzgado de primera instancia no justificó de manera adecuada la detención domiciliaria de Uribe. El fallo señala que se utilizaron «razones vagas, indeterminadas e imprecisas» y que la decisión no fue lo suficientemente motivada.

Posible revisión por la Corte Constitucional: Aunque la decisión es de cumplimiento inmediato, el expediente será remitido a la Corte Constitucional para una eventual revisión.

Continuación del proceso: La ratificación de la tutela no detiene el proceso judicial. La condena de Uribe Vélez por los delitos de soborno en actuación penal y fraude procesal seguirá su curso en segunda instancia.

Petro denuncia «estafa»:

100 BILLONES EN LA EDUCACIÓN PÚBLICA Y DEFIENDE INVERSIÓN EN UNIVERSIDADES OFICIALES

Javier Sánchez
Primicia Diario
Bucaramanga,
Santander

El presidente Gustavo Petro afirmó que más de 100 billones de pesos destinados a la educación pública se «perdieron» en las últimas décadas. Durante la inauguración de un nuevo edificio en la Universidad Industrial de Santander (UIS), el mandatario calificó la situación como una «gran estafa al pueblo colombiano».

Según Petro, esta cifra equivale a la inversión en las autopistas 4G, lo que evidencia, a su juicio, una mala priorización del presupuesto nacional. El presidente criticó que en gobiernos anteriores se favoreció a las instituciones privadas a través de programas como «Ser Pilo Paga» y «Generación E», utilizando fondos públicos en detrimento de la educación oficial.

«Lo que han hecho es una estafa de más de 100 billones si las estadísticas son ciertas», aseguró Petro, quien agregó que la universidad pública ofrece mayor calidad a un costo menor «porque no es un negocio».



El presidente de los colombianos, Gustavo Petro recibió el respaldo de la Universidad Industrial de Santander (UIS) en su postura frente a la descertificación de Estados Unidos en la lucha antidrogas.

Inversión histórica

En contraste con su denuncia, el presidente destacó los logros de su

administración en materia educativa. Petro anunció una inversión histórica de 1.5 billones de pesos exclusiva para

infraestructura, lo que ha permitido la creación de 190 mil nuevos cupos en universidades públicas. El mandatario comparó

esta cifra con el programa «Ser Pilo Paga», que con una inversión similar, «solo logró que 15 mil estudiantes entraran en universidades privadas».

Otros puntos

El presupuesto total de educación este año asciende a 80 billones de pesos.

Se han mejorado 500 infraestructuras educativas y se ha fortalecido el programa de alimentación escolar.

El acceso gratuito a la universidad pública se ha ampliado, permitiendo que el número de estudiantes en el sistema público alcance los 2.5 millones, la cifra más alta en la historia de Colombia.

Más de 80 mil docentes han mejorado sus condiciones laborales y han accedido a capacitación de alto nivel.

Petro concluyó que la educación debe ser considerada un derecho universal, no un beneficio focalizado, y la nueva sede de la UIS simboliza el compromiso de su gobierno con la equidad y la transformación social.



Respaldo estudiantil al presidente Petro, por su acción decidida en favor de la educación de los colombianos.

Todos Contra Petro:

LA DERECHA CONFORMA EL TOCONPE



Primera línea del TOCONPE (Todos Contra Petro)

Javier Sánchez
Política

Con la mirada puesta en las elecciones presidenciales de 2026, los principales partidos de oposición en Colombia están explorando la posibilidad de conformar una «megaconsulta» que les permita unificar su voto y enfrentar al oficialismo en la primera vuelta. La coalición pertenece a la derecha y estará bajo el mandato del expresidente Uribe.

La estrategia, que ha ganado fuerza en las últimas semanas, busca superar la dispersión de votos que, según analistas, favoreció la victoria de Gustavo Petro en 2022. La idea es que partidos tan diversos como el Centro Democrático, Cambio Radical, el Partido Conservador, el Partido Liberal y el Partido de



Primera Línea desde el gobiernos regionales del TOCONPE (Todos Contra Petro)

la U, y los movimientos cristianos elijan a un único candidato a través de una consulta popular interna.

Entre las críticas hechas por precandidatos del Centro Democrático es que el evento está diseñado para que Germán Vargas Lleras, sea el candidato ganador de la «megaconsulta».

Esta posible alianza refleja la profunda polarización política del país, resumida en la expresión «Todos contra Petro». La oposición se ha consolidado en múltiples frentes: desde el Congreso, donde han frenado reformas clave como la de la salud, hasta los gremios empresariales, medios de comunicaciones (periodistas) y el sector

judicial. La confluencia de estos actores en una «megaconsulta» tiene como objetivo crear un bloque político formidable que compita de manera directa con el candidato que presente el gobierno. Sin embargo, el desafío será conciliar las diferentes agendas e ideologías de los partidos involucrados, lo que podría generar tensiones

internas antes de la contienda electoral.

Hay una división de opiniones entre los analistas sobre el posible resultado de la «megaconsulta». Por un lado, algunos consideran que esta alianza de la oposición podría ser exitosa y llevar a la presidencia a un candidato unificado, ya que consolidaría el voto disperso de la derecha. Por otro lado, otros expertos argumentan que esta unión podría, paradójicamente, beneficiar al presidente Petro, al agrupar a todos sus opositores bajo una misma bandera, permitiéndole a él y a su movimiento político presentarse como los defensores de las reformas sociales y de la gente más vulnerable, frente a una coalición percibida como la de los «grandes capitales» y los defensores del statu quo.

Psicología:

RADIOGRAFÍA EMOCIONAL DE COLOMBIA



Colombia sufre de trauma emocional, requiere sanar sus heridas, liberarse de sus odios y resentimientos

**Ana Bolena Zota
Mórales
Psicóloga**

En Colombia durante más de cincuenta años se ha venido potenciando la victimización como una forma de vida; la cual se ha fortalecido a través de los diferentes actores violentos legales e ilegales, presentes en todo el territorio nacional.

Dentro de las diferentes violencias que se han ejercido en las comunidades se han ido marcando historias que van pasando de generación en generación y que han venido deformando las formas relaciona-

les; llegando incluso en algunas personas a la degeneración comportamental. En este momento histórico del país, se hace indispensable que se reflexione frente al impacto socio-cultural que se ha ejercido en las comunidades; incluso en algunos sectores poblacionales en los cuales se ha naturalizado la violencia, dicha violencia definida en todo su amplio espectro, como: violencia intrafamiliar, apatía a la participación política, dependencia para la toma de decisiones, pocas habilidades sociales para la resolución de conflictos.

Es importante tener memoria de las diferentes formas de violencia ejercidas por los diferentes

actores que van desde el abuso de la fuerza y del poder para el sometimiento de las personas, con escarmientos presenciados por familiares, amigos o conocidos; así como los diferentes tipos de salvajismos de sometimiento, que en su mayoría tenían en componente sexual.

Todos estos eventos han dejado heridas abiertas en las abuelas y en sus generaciones, que han sido transmitidas a través de las respuestas comportamentales de los afectados a partir del suceso, así como en la impronta visceral de los duelos no resueltos, de los odios transmitidos generacionalmente y sobre todo la desconfianza

hasta de su propia sombra.

Colombia sufre de trauma emocional, requiere sanar sus heridas, liberarse de sus odios y resentimientos, ya que allí es donde está el potencial que algunos utilizan en diferentes sectores políticos para seguir dominando a la comunidad para que se sometan a través de sus artimañas mercantilistas.

Hay muchos niños que han nacido y que viven algo que se denomina «niño de la guerra» porque vio y vivió mucho dolor y destrucción, fueron sometidos a múltiples situaciones de estrés y por ello, es importante que se sanen sus heridas,

sólo de esta forma podrá construirse un nuevo país. Si bien es cierto el concepto de paz, es una situación en la cual el conflicto está presente pero puede ser resuelto a través del diálogo y la aceptación de la convivencia en la aceptación de la diferencia. Es fundamental que si se ha vivido en una experiencia de vida de este tipo, se identifique el tipo de afectación y si considera importante buscar ayuda psicológica para superar el dolor del sufrimiento; de otra forma seguiremos girando en este remolino de odio, victimización y dependencia enfermiza de sus verdugos o de aquellos que se utilicen estos métodos de sometimiento.

EL REINO DE LA COCAINA



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez
Gardeazábal
El Porce

naron a reconvertirse en ejércitos de traquetos y a cambiar la ideología de Marx, negociada en La Habana, por la defensa y modernización del negocio del cultivo de la coca y su producción de cocaína, en la misma bolsa se unieron bandidos con sicarios, y ex paracos con antiguos guerrillos.

Con la velocidad de los astutos, los traquetos modificaron entonces sus métodos, duplicaron sus siembras y cuadruplicaron su rendimiento por hectárea.

Y como Petro hizo tabla rasa y los amparó con una presunta Paz Total que los dejó a sus anchas, protegidos de los ataques de los soldados y policías, la oferta de cocaína tenía que crecer.



«Estados Unidos no frenaban su consumo o eran incapaces de volverles ñatas las narices a los periqueros (calles de ciudades gringas). Es el garrote del imperio impoluto el que ha caído sobre un país incapaz de entender que ante los ojos del mundo somos el reino soberbio de la cocaína».

Volvimos a caer en la trampa gringa. El país que más cocaína consume en el mundo nos castiga con el látigo del desprecio porque, según ellos, los culpables somos nosotros, los colombianos, no ellos ni sus narices un-

tadas de polvo. Gringos periqueros irredentos que buscan satisfacer su desenfreno culpando únicamente al país donde, contra todos los riesgos, fueron capaces de sembrar 300 mil hectáreas de coca y convertir modernamente su rendimiento en un 65% más alto que hace 10 años.

Pero cometimos el error de dejarnos vender la paz de Santos y creer que el documento negociado en La Habana era capaz de acabar con el maldito negocio de la compraventa de cocaína, sin hablar de él en ninguno de sus renglones. Y como el desarrollo de esa paz endeble no la entendieron ni los

capos de las guerrillas ni los gobiernos siguientes, los cultivadores y procesadores que no firmaron la paz, se desbocaron a producir protegidos por los espacios amparados que la falta de presencia del estado les entregó en bandeja. Y como el asunto trascendió y los antiguos guerrillos tor-

Y más si los Estados Unidos no frenaban su consumo o eran incapaces de volverles ñatas las narices a los periqueros. Es el garrote del imperio impoluto el que ha caído sobre un país incapaz de entender que ante los ojos del mundo somos el reino soberbio de la cocaína.



Paula Huertas B.
Bogotá- Colombia

La figura del «Diablo» es una de las más enigmáticas e influyentes en la historia de la humanidad, presente en diversas culturas y religiones. Lo que «se sabe» sobre esta entidad es, en realidad, un complejo tejido de creencias teológicas, interpretaciones filosóficas y simbolismos culturales, que varía drásticamente según la perspectiva.

Religiones y sus Demonios

La información más estructurada sobre el Diablo proviene de las principales religiones monoteístas:

Cristianismo: Aquí, el Diablo es Satanás (del hebreo «adversario») o Diablo (del griego «calumniador»), una entidad espiritual personal, un ángel que por orgullo se rebeló contra Dios (a menudo identificado con Lucifer, el «portador de luz»). Se le considera el padre de la mentira, el tentador y el origen del mal. Su función principal es llevar a los humanos al pecado, alejándolos de la fe, y su destino final, según las escrituras, es el castigo eterno. La iconografía popular lo representa con cuernos, cola y alas de murciélago.

Islam: Conocido como Iblís o Shaitán, es un jinn (genio) que desobedeció a Alá al negarse a postrarse ante Adán. Es un tentador que susurra el mal en los corazones, pero su poder es limitado y está bajo el control divino. Su existencia es una prueba para la humanidad y su final es el castigo de Alá.

Judaísmo: En el judaísmo tradicional, «Satanás» (ha-Satán) es más un título que significa «el adversario» o «el acusa-

dor». No es una entidad maligna independiente, sino un agente divino que prueba la fe o acusa bajo el permiso de Dios, sin encarnar el mal absoluto.

Zoroastrismo: Esta antigua religión persa presenta un claro dualismo cósmico entre Ahura Mazda (el espíritu del bien) y Angra Mainyu (Ahriman), el espíritu del mal y la oscuridad. Angra Mainyu es una fuerza destructiva y genuinamente opuesta al bien.

La Mirada Filosófica y Psicológica

Fuera del dogma religioso, el Diablo es interpretado de formas más conceptuales:

Símbolo del Mal y la Sombra: Filosóficamente, puede personificar el mal absoluto, la crueldad y la destrucción. Psicológicamente, Carl Jung lo veía como un arquetipo de la «sombra» colectiva de la humanidad, representando los aspectos reprimidos y oscuros de la psique.

Mito Explicativo: En un sentido antropológico, la figura del Diablo es un mito universal que ayuda a las sociedades a comprender la existencia del sufrimiento y el comportamiento destructivo en un mundo que se cree creado por una deidad benevolente, sirviendo a menudo como una «causa externa» del mal.

Externalización de Conflictos Internos: Algunos ven al Diablo como una externalización de las luchas morales internas del individuo; sus «tentaciones» serían los propios impulsos autodestructivos o inmorales de la persona.

El Diablo en la Cultura Popular

La influencia del Diablo

Entre la Fe y el Mito:

EL DIABLO



El Diablo

ha trascendido lo religioso para convertirse en un ícono cultural omnipresente en la literatura, el cine, la música y el arte. Se le representa de diversas maneras: desde un ser seductor y manipulador, un tirano infernal, hasta un símbolo de rebeldía o incluso una figura cómica.

Una Verdad Subjetiva

Lo que «se sabe» del Diablo es, en última instancia, una amalgama de creencias profundamente arraigadas, interpretaciones simbólicas de la condición humana y narrativas culturales que han moldeado nuestra comprensión del bien y el mal. Para los creyen-

tes, es una realidad espiritual; para otros, una poderosa metáfora. Su existencia, ya sea literal o conceptual, sigue siendo un tema de debate y reflexión constante, invitando a cada persona a explorar su propia cosmovisión.

En Colombia:

ESTUPIDEZ EN LA LUCHA POLÍTICA

Luis Fontalvo Prieto

La socio-psicología nos ofrece una definición básica de la personalidad: «es la integración de todos los rasgos y características del individuo que determinan su comportamiento social».

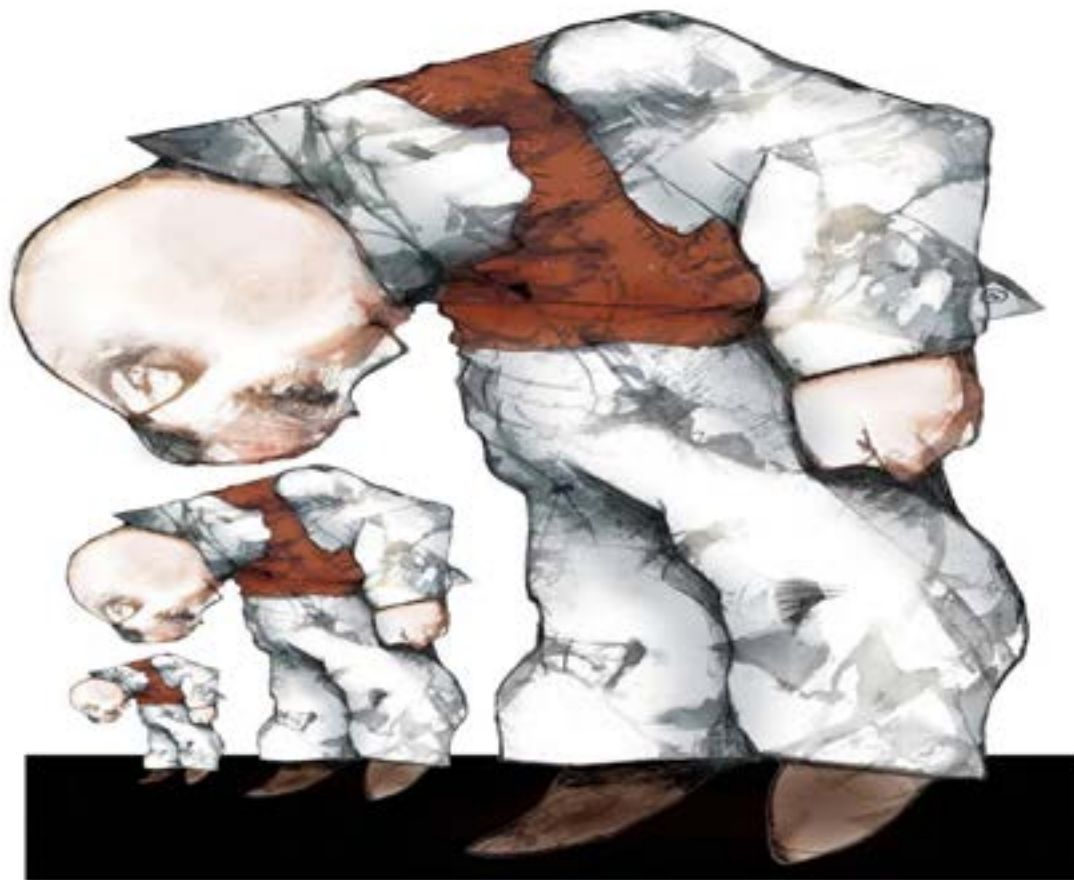
La personalidad, según los socio-psicólogos, se forma en función del desarrollo del individuo bajo las condiciones sociales que lo rodean que son las que modulan su conducta pública, además, consideran que son primordiales dos conceptos, el temperamento y el carácter.

El temperamento es el modo como el individuo enfrenta y reacciona ante situaciones determinadas, se tiene como el componente que viene con el individuo, de su naturaleza, es instintivo y emocional;

El carácter es la parte subjetiva, se refiere a cómo está organizada la cabeza del individuo, a los principios y valores que nutren sus opiniones y juicios de valor, aquí es donde corresponde la valoración ética referida al comportamiento de las



La estupidez es más peligrosa que la maldad.



Estupidez colectiva en la política

personas y a los estragos que en ella pueden causar los dogmas para llevarlo a la estupidez o falta de entendimiento para comprender las cosas.

Ninguno de estos conceptos primordiales para definir la personalidad, escapa al valor que tiene la experiencia o exposición a los factores del medio donde se desenvuelve el individuo.

Esta modestísima apelación a la escasa información psicológica que poseemos sea más bien una exhortación a quienes profundizan en el estudio de la mente y el comportamiento social, a propósito del peligro que encierran las agresivas manifestaciones del dogma político en el escenario gremial, partidista y callejero.

Todos somos conscientes de los dolores y muertos por cuenta de la estupidez en la lucha política, los que poseen el conocimiento sobre los meandros de la personalidad y el comportamiento seguramente pueden brindar luces contra conductas relacionadas con el sufrimiento padecido por causa de rencillas de vieja data.



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador-director

Javier Sánchez
Jefe de Redacción

Guillermo Romero Salamanca
Coordinador

Consejo Editorial:
Fabio Hoyos Navarro,
Benjamín Losada Posada,
Luz Dary Nieto,
Claudio Ochoa Moreno,

Gerney Ríos González,
Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Freddy León Cuellar
Editor Pacífico
Miembro del Círculo
de Periodistas de Cali

Rafael Hernando
Camargo Vásquez
Miembro del CNP
Editor Nacional

Alejandro Arias
Editor Atlántico

Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

Armando Meléndez
Editor Redes Sociales

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo

Estados Unidos:
Lorena Sánchez
Luis Guillermo Vega
Richard Fredy Muñoz G.

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa
Carlos Andrés
Lucero Carmona

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com
Teléfono 3002196363 - 3002124304
Bogotá, D.C.
Colombia - Sur América

Crónica:

LAS MANOS PEQUEÑAS DE LA CIUDAD



Cientos, quizás miles, de niños comparten su destino. Algunos son enviados por sus padres, quienes, acuciados por la pobreza, ven en la mendicidad una forma de subsistencia.

Primicia Diario
Bogotá D.C.

El sol de la tarde cae a plomo sobre el asfalto caliente. Entre el rugido de los motores y el smog que impregna el aire, una figura diminuta se mueve con agilidad entre los autos detenidos por el semáforo. Es un niño, apenas ocho años, con la piel curtida por el sol y los ojos grandes y tristes. En sus manos, un cartel improvisado: «Ayúdame, por favor».

Esta escena, lamentablemente, se repite a diario en las principales ciudades de Colombia. Niños como este pequeño, a quienes llamaremos Pablo para proteger su identidad, son una presencia

constante en las calles, expuestos a peligros inimaginables y obligados a asumir responsabilidades que no les corresponden.

Pablo no está solo. Cientos, quizás miles, de niños comparten su destino. Algunos son enviados por sus padres, quienes, acuciados por la pobreza, ven en la mendicidad una forma de subsistencia. Otros son víctimas de redes de explotación que los utilizan como herramientas para generar lástima y obtener ganancias.

La vida en la calle es dura. Pablo se enfrenta a la indiferencia de muchos, a la hostilidad de algunos y a la constante amenaza de ser atrop-

llado o raptado. Su jornada comienza al amanecer y termina al caer la noche. Pide limosna, vende dulces o flores, limpia parabrisas. A veces, la suerte le sonríe y logra reunir algo de dinero para llevar a su casa. Otras veces, regresa con las manos vacías y el estómago vacío.

Pero el hambre no es su único enemigo. Pablo también lucha contra el frío, el calor, la lluvia y la contaminación. Duerme en portales, bajo puentes o en improvisados refugios de cartón. Comparte su espacio con otros niños, con animales callejeros y con delincuentes que acechan en la oscuridad. La calle, además, roba a Pablo lo más valioso de su infancia. No

va a la escuela, no juega con otros niños, no tiene tiempo para soñar. Su mundo se reduce a un pedazo de asfalto, a un puñado de monedas y a la incertidumbre del mañana.

Organizaciones sociales y entidades gubernamentales trabajan incansablemente para rescatar a estos niños de la calle y ofrecerles una alternativa de vida. Se han creado programas de atención integral que brindan alimentación, educación, atención médica y apoyo psicológico. Sin embargo, el problema persiste.

La solución no es sencilla. Requiere un esfuerzo conjunto de la sociedad, el Estado y la familia. Es necesario atacar las

causas profundas de la pobreza, fortalecer los sistemas de protección infantil, crear oportunidades de educación y empleo para los padres y sensibilizar a la población sobre la importancia de proteger los derechos de los niños. Mientras tanto, Pablo y miles de niños como ella seguirán recorriendo las calles de nuestras ciudades, con sus manos pequeñas extendidas y sus miradas tristes implorando ayuda. Su presencia es un recordatorio constante de que aún tenemos mucho camino por recorrer para construir una sociedad más justa y equitativa, donde la infancia sea un tiempo de felicidad y oportunidades, y no de sufrimiento y explotación.

Fuerzas Militares desmantelan:

DESTRUYEN 11 LABORATORIOS DE COCAÍNA



Las autoridades estiman que la destrucción de estos laboratorios representa una afectación de más de 30.000 millones de pesos colombianos.

Primicia Diario Judicial

En un contundente golpe a las finanzas de las estructuras criminales en el sur del país, las Fuerzas Militares de Colombia desmantelaron 11 laboratorios clandestinos de producción de droga en el departamento del Meta. La operación, ejecutada por la Fuerza de Tarea Conjunta Omega, se llevó a cabo en zonas rurales de los municipios de Puerto Rico y Vista Hermosa, históricamente afectados por la presencia de grupos armados ilegales.

Según los reportes oficiales, los complejos pertenecerían a disidencias



de las FARC, específicamente al Bloque Jorge Suárez Briceño. Las autoridades estiman que la destrucción de estos laboratorios representa una afectación de más de 30.000 millones de pesos colombianos en la producción mensual de la organización.

Durante el operativo, las tropas incautaron una cantidad de insumos químicos, incluyendo cerca de mil galones de líquidos y 700 kilos de sólidos, además de equipos para el procesamiento de cocaína. Como un hallazgo adicional, también se encontraron dos semilleros con 30 mil plantas de coca, lo que demuestra la magnitud de la producción de estas redes criminales en la región. El desmantelamiento de estas estructuras se enmarca en la estrategia del Estado para desarticular la cadena del narcotráfico y debilitar la capacidad económica de los grupos ilegales.

La operación, ejecutada por la Fuerza de Tarea Conjunta Omega, se llevó a cabo en zonas rurales de los municipios de Puerto Rico y Vista Hermosa

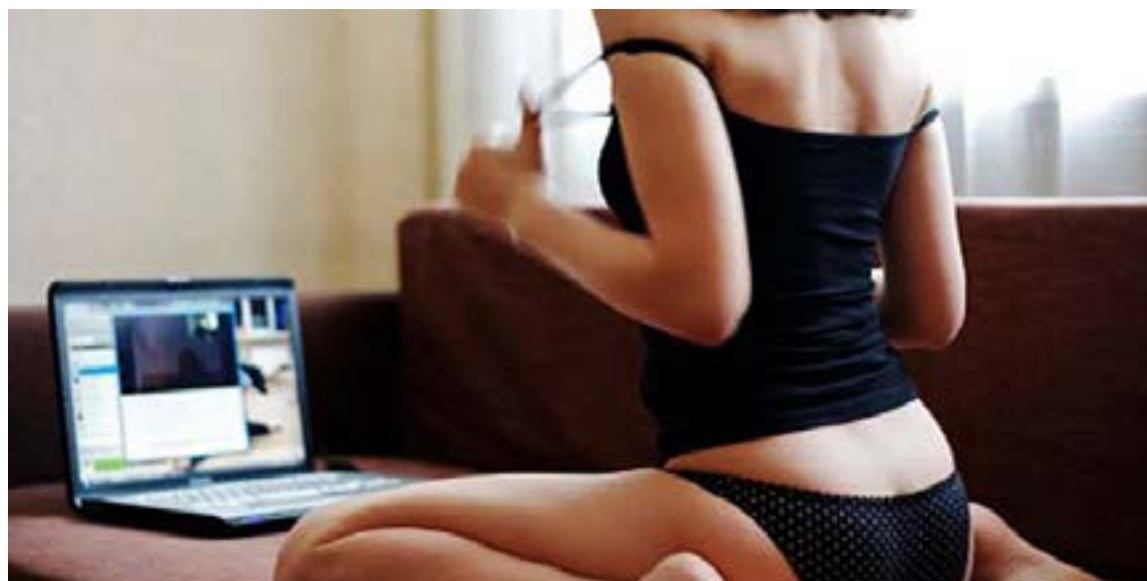
El delito de moda:

«SEXOTORSIÓN»

En los últimos tiempos se ha extendido de manera considerable una forma de chantaje sexual en la cual los ciber criminales cuentan con contenido privado de los usuarios (normalmente fotos o vídeos) y la víctima es coaccionada para tener relaciones sexuales con alguien, entregar más imágenes eróticas o pornográficas, dinero o alguna otra contrapartida, bajo la amenaza de difundir las imágenes originales si no accede a las exigencias del chantajista. Este modo de proceder es lo que se conoce como «sexotorsión», un concepto procedente del término inglés «sextortion» y que se podría traducir como extorsión sexual.

El modus operandi de las organizaciones criminales que se dedican a extorsionar es la siguiente:

- un usuario de redes sociales como Facebook recibe una solicitud de amistad de una mujer atractiva que sin ni siquiera tener amigos en común quiere establecer contacto.
- En caso de aceptar la solicitud, esta abre un chat privado y la conversación empieza a subir de tono, intercambiando ambos fotos de contenido sexual y llegando a conectar la webcam para practicar «sexting».
- Es en este momento cuando se descubre que la persona que se encuentra al otro lado de la pantalla no es una atractiva mujer sino una organización criminal



El objetivo de estas organizaciones criminales es conseguir que la persona chantajeada acceda a sus peticiones (normalmente dinero a través de alguna manera de pago que no deje rastro) movida por el miedo a ver su vida arruinada al extenderse estas imágenes por todo Internet.

dispuesta a arruinar la vida amenazando con publicar tus imágenes por todo Internet (foros, web de citas, etc.) e incluso enviárselas a tus amigos, familiares y entorno laboral. Ni siquiera es necesario que se haya enviado contenido sexual, ya que con un solo fotograma de la cara de la víctima los ciber delincuentes ya tienen suficiente para generar su propio material en el que, con un sencillo montaje de vídeo o foto, se simule que la persona que aparece en actitud sexual en las imágenes es el chantajeado.

El objetivo de estas organizaciones criminales es conseguir que la persona chantajeada acceda a sus peticiones (normalmente dinero a través de alguna manera de pago que no deje rastro) movida por el miedo a ver su vida arruinada al extenderse estas imágenes por todo Internet. Sin embargo, a pesar de que esto pueda ser difícil, la Po-

licía recomienda no ceder a la presión y por tanto no pagar las cantidades exigidas, ya que, de lo contrario, ello podría suponer el inicio de otra pesadilla, pues en muchas ocasiones los grupos criminales, al ver que la persona cede ante la extorsión, van exigiendo cada vez más dinero, volviéndose la situación más insostenible.

En caso de que usted se encuentre en estas circunstancias estaría siendo víctima de un delito de extorsión regulado en el Código Penal, que dispone que «El que, con ánimo de lucro, obligare a otro, con violencia o intimidación, a realizar u omitir un acto o negocio jurídico en perjuicio de su patrimonio o del de un tercero, será castigado con la pena de prisión de 1 a 5 años, sin perjuicio de las que pudieran imponerse por los actos de violencia física realizados». Por tanto, las conclusiones a las que hemos de llegar es que en primer lugar hay que tener sentido común y sospechar cuando se nos presente

alguna situación de estas características, pero en caso de llegar a ser víctima de estas organizaciones es aconsejable denunciar, pues se ha cometido un delito de extorsión ya se haya pagado la cantidad exigida o no.

Si ha sido víctima de este delito, puede contactar con abogados especializados en la materia para que puedan asesorarse sobre los pasos legales a seguir para protegerse legalmente.

Así mismo, si necesita asesoramiento legal para defenderse ante una denuncia o está siendo investigado por el delito de extorsión, necesitará asesoramiento legal prestado por abogados especializados.

María ingresa a su computadora, es de noche, la mejor hora para evitar la vigilancia de su madre... pero al ingresar a WhatsApp recibe una videollamada que le abre las puertas a un verdadero infierno, su infierno. «Tengo tus vídeos y fotos sexuales, sino me envías

(x cantidad de dinero) difundiré todo el material a tus padres y amigos». A la jovencita de tan solo 15 años le invade un temor que recorre cada milímetro de su adolescente cuerpo. Quedó al descubierto. Un completo extraño la tiene en sus manos.

María pudiera tratarse de un hijo, hermano, pero también puedes llegar a ser tú. Cualquiera que haya puesto en práctica el sexting, es decir, compartir su material sexual o erótico con un contacto, es presa fácil de la sextorsión.

¿De qué se trata la sextorsión?

Internet es un universo que inició tímidamente en 1969. El acceso a la información es ilimitado, minuto a minuto millones de contenidos se difunden desde la Patagonia de Argentina hasta Australia.

No todos los cibernautas están en búsqueda de satisfacer su necesidad de culturizarse o establecer comunicación. Existe este grupo que son millones. Pero, mientras ellos leen, otros ponen en práctica estrategias tecnológicas para invadir la privacidad o recurrir a engaños para incurrir en la sextorsión.

El caso de María es un ejemplo común de ese delito cibernético. Hay maleantes que «trabajan» solos o forman parte de una mega red de extorsión que viven del chantaje sexual. Amenazan a sus víctimas con difundir el contenido. A cambio de no hacer click, les exigen sexo o cuantiosas sumas de dinero.

Así se roban tus vídeos e imágenes sexuales

Las herramientas de tecnología se transforman en el peor enemigo del cibernauta cuando son aplicados en su contra. La sextorsión es uno de los mejores ejemplos en este caso. Para violar la privacidad de sus víctimas recurren a estos métodos:

El delincuente instala un spyware (Programa espía) en el ordenador o teléfono de la víctima. De esta manera tiene acceso total a su webcam o cámara.

2. Que el ciberdelincuente robe físicamente el smartphone o el ordenador para tomar de allí todo el material pornográfico.

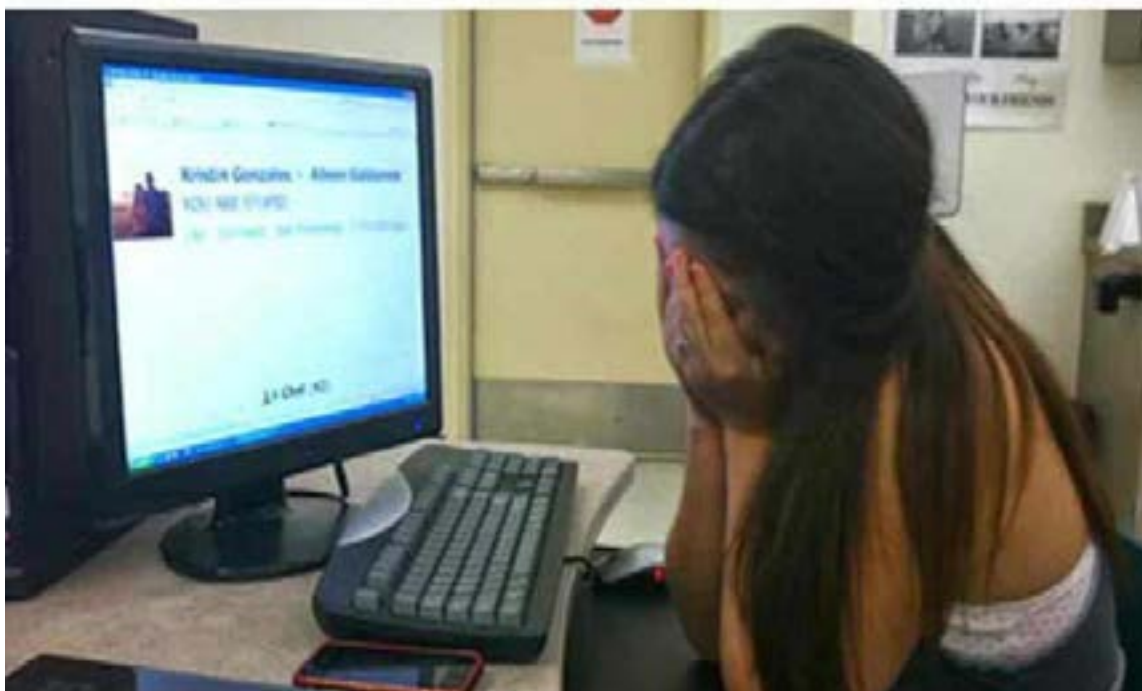
3. Cuando la víctima, a través de técnicas de phishing (suplantación de identidad) descarga un malware (Software malicioso) que le roba el contenido del ordenador.

4. Establecen contacto con la víctima suplantando la identidad de personas atractivas. Luego de iniciar una amistad, empieza el coqueteo sexual, que luego se convierte en material para que el extorsionador comience la agresión psicológica y sexual.

Este tipo de delincuentes puede operar solo, pero también llegan a formar parte de una mega red dedicada a ese delito. Así fue el caso de la Reina de la Sextorsión. Esta mujer era el cerebro de una banda que amasó una fortuna a costa de sus víctimas.

Trascurría el 24 de enero de 2017 cuando la líder de esa organización criminal fue capturada por efectivos de Interpol. En Filipinas se logró la captura, pero la comisión de este delito traspasó las fronteras.

Gracias a los numerosos ciberdelincuentes captaron



La vergüenza es el peor enemigo de quienes los sufren. Las víctimas experimentan un infierno de emociones. Alto grado de ansiedad, miedo, depresión, sentimiento de humillación y culpa, además de baja autoestima.

víctimas en diferentes países del mundo, Estados Unidos, Gran Bretaña, Australia, Hong Kong y Singapur, publicó La Iguana.

En este vídeo se explica paso a paso cómo operan estos ciberdelincuentes. ¿Por qué los adolescentes son las víctimas ideales para estos delincuentes?

«Ante las estrategias de chantaje (que se pueden dar en las redes sociales) los adolescentes no tienen la suficiente capacidad de reacción para pedir ayuda, y entran en una dinámica que tiene graves consecuencias», explica Jorge Flores Fernández, director de PantallasAmigas, una fundación no gubernamental dedicada al uso seguro y saludable de las Nuevas Tecnologías de la Información y de la Comunicación.

María, una adolescente (ficticia) de 15 años no resiste la presión psicológica y sexual que impone sobre ella el agresor. Decide quitarse la vida, lo ve como única vía de escape. Esta es la opción que han tomado algunos jovencitos que se sienten acorralados y sin ninguna posibilidad de escapar. Esta extorsión se sufre en silencio. La ver-

güenza es el peor enemigo de quienes los sufren. Las víctimas experimentan un infierno de emociones. Alto grado de ansiedad, miedo, depresión, sentimiento de humillación y culpa, además de baja autoestima. ¿Quiénes son los sextorsionadores?

Puede ser un desconocido, un completo extraño, pero también hay altas posibilidades de que sea un compañero de estudios, trabajo o expareja. Evitar caer en las manos de estas personas inescrupulosas sí es posible, pero si se toman en cuenta una serie de recomendaciones.

Estrategias que te protegen de un extorsionador sexual

1. Nunca confíes en correos que puedan parecer de «origen extraño».
2. No hagas click sobre enlaces de procedencia desconocida.
3. Renueva con frecuencia la contraseña del email, del teléfono y de todas las aplicaciones.
4. Actualiza los softwares y sistemas operativos.
5. No conectes dispositivos de almacenamiento desco-

nocidos en el teléfono móvil.

6. Instala un antivirus adecuado.

María puede ser un ser querido, pero puedes ser tú quien, por estar desinformado, puedes caer en las redes de estos criminales que solo buscan lucrarse con el sufrimiento y la humillación de otros. ¡Toma tus previsiones! ¿Qué es la sextorsión? Sexo + ¿extorsión?

Este neologismo tiene su origen en el inglés sextortion que según definía la Wikipedia (a fecha de 24/08/2010) es una forma de explotación sexual en la cual se chantajea a una persona por medio de una imagen de sí misma desnuda que ha compartido a través de Internet mediante sexting. La víctima es posteriormente coaccionada para tener relaciones sexuales con el/la chantajista, para producir pornografía u otras acciones.

Es decir, no tiene que ver necesariamente con la extorsión, que en castellano se suele usar únicamente para chantajes de carácter económico, pero al calcar-se del inglés ha permaneci-

do el término extorsión, por su fácil fusión con sex, y así se ha comenzado a utilizar por los medios de comunicación.

El chantaje se suele realizar por Internet, ya que asegura un cierto grado de anonimato al criminal.

«Ante las estrategias de chantaje [que se pueden dar en las redes sociales] los adolescentes no tienen la suficiente capacidad de reacción para pedir ayuda, y entran en una dinámica que tiene graves consecuencias.» — Jorge Flores Fernández, director de PantallasAmigas

Origen

Los primeros usos del término se remontan a la década de 1950 pero es en la era de Internet donde cobra de nuevo actualidad, al vincularse con uno de los ciberdelitos más notoriamente vinculados al sexting, tal como reflejan los casos transmitidos por los medios de comunicación.

Tipos de sextorsión

- La sextorsión puede ser:
- A menores de edad o a adultos.
- Por medio de imágenes obtenidas mediante webcam, e-mail, mensajería instantánea, teléfonos u otros dispositivos móviles: es decir, por todos los medios que sirven para realizar sexting.
- Por medio de imágenes obtenidas en el contexto de una relación sentimental.
- Con objeto de un abuso sexual, una explotación pornográfica para uso privado, para redes pedófilas o comercial, una extorsión económica o cualquier otro tipo de coacción.
- Puntual o continuada.
- Realizada por conocidos, ex-amantes o personas desconocidas.
- Internet

PODER GEOLOGÍSTICO

Gerney Ríos González

Geológica es la suma de geopolítica, economía y logística, aplicada a la perfecta sinergia organizacional. Geopolítica, ciencia que evalúa la proyección espacial del cuadrante, factor humano, geografía, poder y Estado-Nación, con ubicación presente y futura en el concierto de los países del mundo. Su nombre y estudio se inició entre los años 1822 a 1891 cuando el geógrafo alemán Ratzel expuso la teoría «hombre y sociedad humana dependen del suelo en que viven y el destino de la humanidad se determina por las leyes de la geografía». Este científico escribió las siete leyes del expansionismo alrededor del tema de Charles Robert Darwin, fundamentada en la supremacía del más apto. El gran espacio mantiene la vida y todo tiene su causa. De los geopolíticos Federico Ratzel, Rodolf Kejjellen, Halford Mackinder, Karl Haushofer, Karl Ritter, Moreira N. Figue-



Geológica

referente al gobierno de las naciones. Poder: Conjunto de medios de orden político, económico, psicosocial y militar de los cuales dispone el Estado para alcanzar los objetivos nacionales en su derrotero histórico. Requiere de capacidad y voluntad del pueblo para proyectarse exitosamente. Geopolíticamente la autoridad y soberanía del Estado existe en el ámbito espacial. Desempeñan su función primordial en asegurar la vida, progreso y afianzar su política, consideraciones sustentadas en diferentes teorías. De acuerdo con el momento histórico, se da importancia a los poderes, naval, terrestre y aéreo. Aplicados a economía y logística, forman parte de lo intermodal. Cuando el bien posee provecho e interés logístico en términos económicos, contribuye a satisfacer las necesidades del consumidor final. Destacan la forma de elaboración y fabricación física o de servicio; la posesión facilita el usufructo del producto o su tenencia; el valor añadido está relacionado con el tiempo, cuando la entrega es exacta; el espacio coloca el bien o artículo en el lugar exigido para su utilización o demanda. Optimizar el proceso logístico en la economía y las empresas relaciona el ambiente donde actúa y su función es intervenir como elemento de comunicación, facilitador del intercambio de datos. Permite el flujo de información entre usuarios y aplicaciones, éste con las operaciones, a manera de ejemplo, ubicando los diferentes sistemas de transporte en cualquier parte del planeta.

redo, Carlos Meira Matos y Jorge Atencio, se establece que sus planteamientos y análisis en el estudio y proyección combinan cuatro elementos sustantivos: Factor Humano: El hombre es la figura central del Universo. Desde el comienzo de la historia escribe las páginas adornadas con su inteligencia, voluntad y carácter. En las civilizaciones conocidas, el homo sapiens sapiens ha diseñado la vida comunitaria y acoplado el mundo geográfico a sus necesidades y aspiraciones en la búsqueda del «más allá». Geografía: El

mundo tiene sentido por la existencia del hombre. Ciencia que estudia el espacio terrestre, mar, islas, montañas, llanuras, ríos, selvas, desiertos, bosques, volcanes y demás accidentes. Son innumerables las teorías que muestran cómo los Estados desarrollan su poder de acuerdo a la descripción de la Tierra y estructuración del talento humano, para buscar sitio preferente en la historia universal. Geopolítica es ciencia que estudia los factores geográficos, económicos y raciales de los pueblos para determinar doctrina u opinión

Por un Periodismo Libre e Imparcial:
¡Tu Aporte es Clave!



Existe para mantenerte informado de manera objetiva y sin filtros. Creemos firmemente que el periodismo independiente es esencial para una sociedad democrática.

Para sostener nuestro trabajo de investigación y análisis, libre de presiones externas, te invitamos a ser parte de nuestra comunidad de apoyo.

Envía tu donación a través de



Con tu ayuda, garantizamos que la información transparente siga llegando a todos.

¡Gracias por creer en nuestro propósito!

www.primiciadiario.com

NOTICIAS, POLARIZACIÓN E INCERTIDUMBRE

Está sucediendo en el imaginario de la gente que las variadas noticias nacionales de cada día nos abruman y generan incertidumbre social que inciden en el comportamiento individual de diversas maneras.

Por ejemplo, pueden provocar un aumento en los niveles de estrés y ansiedad en las personas, lo que a su vez puede influir en la toma de decisiones y en la percepción del entorno.

También es cierto, que la incertidumbre social puede generar desconfianza en las instituciones, cambios en los patrones de consumo, y afectar la percepción de estabilidad y seguridad en la sociedad. Es importante estar consciente del impacto que estas noticias pueden tener en nuestro estado emocional y buscar formas de manejar el estrés.

Estamos consumiendo noticias que nos saturan, crean incertidumbre, de todo lado, el mismo gobierno, en algunos casos, no tiene coherencia, emite una decisión y a las pocas horas en un escenario distinto o se contradice o se da una contraorden o simplemente no concuerda con lo anteriormente dicho, esa situación está creando en la sociedad desconfianza, inseguridad.

¿A qué viene esta reflexión?

La situación del país por la polarización es cre-

ciente, la violencia aumenta cada día en más regiones, la sobreexposición a la información política, a los temas sensibles de justicia, paz puede afectar la convivencia al generar tensiones en las relaciones interpersonales, así como influir en las costumbres al modificar la forma en que percibimos el mundo que nos rodea.

Las dificultades económicas, la incertidumbre y demás situaciones colectivas en que se encuentra el país están produciendo mucha confrontación entre nosotros, además,

puede impactar el crecimiento individual al generar ansiedad, estrés. Socialmente puede influir en la percepción colectiva y generar divisiones. Es difícil cuantificar las consecuencias ocasionada por la polarización política.

Los medios de comunicación tienen una responsabilidad en la forma de abordar los temas políticos y económicos, la información que emiten puede influir en la percepción que tenemos del mundo que nos rodea. Con esto no quiero decir que se dejen de publicar

o comentar. Por otra parte las redes sociales tienen un gran impacto en la difusión de información y en la formación de opiniones. Su alcance masivo las hace poderosas en la influencia colectiva.

Tanto los medios de comunicación como las redes sociales cada una por su lado, sin importar de donde provengan, presentan sesgos o desinformación. Eso contribuye a la polarización y división de información. Por eso es necesario mantener una información crítica y objetiva. El gobierno como la socie-

dad de medios de comunicación debe desarrollar habilidades de empatía y comprensión para entender diferentes perspectivas sin que esto afecte nuestra estabilidad emocional. Mantener un equilibrio entre informarse y cuidar nuestra salud mental, es esencial en un entorno informativo saturado y polarizado como el actual que no es solo política, ni social, también es cognitivo conductual.

Se debe contribuir a reducir la polarización política, quien más debe tratar que no avance es el gobierno, es un desafío para el presidente, pero hay estrategias y la mejor de todas es el diálogo respetuoso, fomentar la empatía hacia las diferentes perspectivas de escuchar activamente a quienes tienen opiniones distintas, buscar puntos en común entendiendo las razones detrás de sus posturas.

También el gobierno fortalezca la participación ciudadana, no solo con los de su grupo político, esto es con toda la población.

Por otra parte los medios de comunicación hagan un fomento de alfabetización mediática, que contrarresten la desinformación y los discursos divisivos. En cuanto a las noticias de paz, eviten apologías del delito mostrando incursiones de violencia.



Bernardo Ordóñez Sánchez



Aumento en los niveles de estrés y ansiedad, son las causas de la polarización

No es pura:

EL 93 POR CIENTO DE LA AGUA EN BOTELLA

Primicia Diario

Siempre pensamos que el agua embotellada es la más fresca y que proviene de los manantiales más puros, en parte por lo que nos dicen los anuncios publicitarios. Sin embargo, un estudio reciente, que analizó el agua de 259 botellas de nueve países diferentes, afirma lo contrario.

93% del agua no es pura. La investigación, realizada por Orb Media, una ONG periodística estadounidense, reveló que el agua del 93% de las botellas analizadas contenía varios tipos de microplásticos (fragmentos de plástico de un milímetro o menos, indetectables a la vista), tales como: tereftalato de polietileno, nylon, poliestireno y polipropileno.

Para el estudio se observaron 11 marcas en total, entre las cuales se destacan Nestlé Pure Life, San Pellegrino, Aquafina, Evian, Dasani, Gerolsteiner y otras más de Asia, África, Europa y las Américas.

Las botellas que se sometieron a los análisis fueron compradas en Estados Unidos, la India, Brasil, Kenia, China, Indonesia, México, el Líbano y Tailandia.

¿Pero qué cantidad de plástico contiene el agua que viene embotellada? Según Orb Media, cada litro concentra, al menos, 10,4 partículas de 100 micrones de tamaño de microplásticos, algunas incluso mayores. Si se comparan estos resultados con los del agua de grifo, la embotellada termina doblando las cifras. Los microplásticos en la salud

Por otro lado, los científicos observaron algunas partí-



La investigación, realizada por Orb Media, una ONG periodística estadounidense, reveló que el agua del 93% de las botellas analizadas contenía varios tipos de microplásticos (fragmentos de plástico de un milímetro o menos, indetectables a la vista), tales como: tereftalato de polietileno, nylon, poliestireno y polipropileno.

culas mucho más pequeñas en el agua analizada, pero en una proporción de 314 por litro. Aunque estas no han podido ser identificadas, se cree que también se trata de trozos de plástico.

Aunque este tema ha sido debatido en el mundo científico, aún no se tienen resultados concluyentes sobre los efectos que el microplástico pueda tener sobre la salud humana. Tampoco existe un nivel «seguro» de consumo, tal como lo informa la CBS. Por un parte la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria estima que estos microplásticos, por lo menos la mayor parte, son expulsados del sistema. Pero la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación considera preocupante que algunas partículas sean tan pequeñas que tengan la capacidad de entrar al torrente sanguíneo y algunos órganos.

El origen del plástico también es un misterio. De momento se desconoce si ya estaba presente en el agua o si, por el contrario, la misma se contaminó cuando fue sellada en los envases.

La científica Sherri Mason, responsable del estudio, dijo que, si bien los consumidores tienen la opción de

elegir no comprar agua embotellada, en el mercado no existen muchas opciones o alternativas aparentes. A su juicio, el precio, comodidad y manejabilidad del plástico lo hacen muy conveniente para las compañías. Asimismo, lamentó que la gente no se preocupe por aquellas cosas que no puede ver.

GRANDES MEDIOS

Desde hace años nos están educando en la cultura del reciclaje y la reutilización y para muchos de nosotros rellenar de agua nuestra botella de plástico se ha convertido en una costumbre muy arraigada que además nos hace sentir bien con nosotros mismos. Después de todo, es un plástico menos que lanzamos a la basura y contribuimos a la salvación del planeta.

El agua es necesaria para nuestro cuerpo, por lo que tomándola estamos cuidando de nosotros mismos. Pero hay una mala noticia: es muy posible que debas dejar de rellenarla pronto, ya que podría tener unas consecuencias muy graves para nuestra salud y resultar bastante asqueroso. Lo que sucede a tu organismo. Un voluntario hizo el experimento de ingerir exclusivamente agua durante 30 días y los resultados fueron

particularmente beneficiosos para su salud. Mala higiene

De acuerdo con un artículo publicado en 'Cosmo', beber un trago de esta botella que has estado usando toda la semana sin lavar podría ser el equivalente a lamer la taza del váter. Sí, lo has leído bien. Según esta publicación, Treadmillreviews.net analizó los recipientes de plástico de un atleta que los había reutilizado durante una semana y los resultados fueron realmente escalofríos. Una de las botellas tenía más de 900.000 mil unidades de bacterias. Un promedio mucho más elevado que la tapa del inodoro como apuntó en su artículo 'Men's Health'.

No es cierto que las botellas de plástico puedan liberar en el agua componentes tóxicos para la salud.

Y mientras que nuestras tendencias germofóbicas a veces causan más mal que bien, este caso sí que puede ser preocupante. La investigación reveló que el 60% de los gérmenes encontrados eran capaces de enfermar a cualquier persona. Por lo que, si eres de los que llenas una y otra vez la botella en la oficina o en casa y con bastante frecuencia estás resfriado o

te pones malo, quizá hayas encontrado el culpable. Bacterias dañinas

Sin embargo, aunque sus hallazgos pueden afectar, también vale la pena señalar que los resultados de este estudio no son completamente irrefutables. No está muy claro qué controles se hicieron en el experimento, si las botellas estuvieron en contacto con el suelo u otros lugares que estuvieran infectados con bacterias, lo que podría explicar las discrepancias entre los diversos tipos de botellas de agua que probaron. Además, la investigación no compara los microorganismos de esas botella sin lavar con los de una que sí ha sido lavada regularmente privándonos de un punto de referencia para poder comparar adecuadamente esta información.

El deterioro por el uso diario de la botella puede provocar la rotura física del plástico, en forma de arañazos, grietas o quiebras en el material poroso. Otro estudio realizado en 2002, publicado en la revista especializada 'Canadian Journal of Public Health', analizó muestras de 76 botellas de agua utilizadas por estudiantes de primaria.

Algunas de las botellas habían sido utilizadas durante meses sin ser lavadas. Los investigadores encontraron que dos tercios de las muestras tenían niveles bacterianos que excedían los límites recomendados para el agua potable. Además, La Asociación Nacional de Empresas de Aguas de Bebida Envasadas de España también recomienda no reutilizar o rellenar las botellas de agua envasada por diferentes razones.

EL FANTASMA



Natalia Jiménez confiesa su diagnóstico de Asperger y TDAH

La reconocida cantante española, Natalia Jiménez, reveló en una entrevista para «TVyNovelas México» que ha sido diagnosticada con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y, más recientemente, con Asperger. La artista se sinceró sobre cómo estas condiciones han impactado su vida personal y profesional.

Jiménez recordó que desde niña enfrentó críticas y maltrato por parte de compañeros e incluso profesores que no comprendían su situación. «Me tomaban como una niña tonta, con retraso, me trataban mal, hasta los profesores, porque no entendía cosas sencillas», relató.

La intérprete de éxitos como «Creo en mí» y «El sol no regresa» explicó que el Asperger ha afectado la forma en que se relaciona con su

entorno. Confesó que a menudo se siente «sobre estimulada» por las interacciones diarias, lo que la obliga a buscar momentos de aislamiento para recuperarse. «Luego llego a casa y me tapo con una manta como dos horas para recuperarme de la sobreestimulación porque llego muriéndome, necesito esconderme cuando me paso el día haciendo cosas que están fuera de mi capacidad», explicó.

La cantante decidió hacer pública su condición para crear conciencia y apoyar a otras personas, especialmente a niños, que sufren incompreensión y comentarios malintencionados por su misma situación. Natalia Jiménez, quien ganó gran cariño en Colombia por su participación como entrenadora en «La Voz Colombia 2021», espera que su testimonio sirva de apoyo para quienes atraviesan por una experiencia similar.



Olga Belmonte

VIERNES 19

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2025

Nuquí:

SANTUARIO DE LAS BALLENAS



Nuquí, en el Pacífico colombiano, es un santuario natural donde la majestuosidad de las ballenas jorobadas se revela cada año. Entre julio y octubre, sus cálidas aguas se convierten en el escenario ideal para el avistamiento de estos gigantes marinos, ofreciendo un espectáculo inolvidable.

Todos Contra Petro:

LA DERECHA CONFORMA EL TOCONPE



Crónica de Gardeazábal:

EL REINO DE LA COCAINA